

# 香西会新聞

平成31年 新春号



## 香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

テレサでは認知症に強い施設を目指して、周辺症状の軽減に努め、楽しみのある生活をサポートしています。

### テレサの取り組み★

週5日脳活プログラムを実施しています。楽しみながら身体を動かす事により、筋力の維持や気分転換に繋がり、利用者様の表情が生き生きしてくるのを身近に感じられます。皆と一緒に体操するのを心待ちにされる方もいて、生活の質を高めています。

### タオル体操



### 謹賀新年

旧年中は大変お世話になり  
 ありがとうございます。  
 本年もどうぞ  
 よろしくお願い申し上げます。



### 家族交流会★

今年もお食事会・運動会にたくさんのご家族様が参加して頂き、大盛況でした。テレサでのご様子や取り組みをご覧頂ける良い機会となり、元気に運動するお姿に安心された方もおられたと思います。今後も交流会を通して、ご家族様の要望等を気軽に伝える信頼関係の構築に努め、利用者様にとってより良い生活の場になるように繋げていきたいと思っております。



毎年恒例のクリスマス会を開催！クリスマス食を食べた後は地域の方による手品を楽しみ、利用者様のハンドベル演奏と賑やかな一日を過ごしました。  
**サンタさん**からのプレゼントもあり皆さん喜んでおられました。

## 特別養護老人ホーム 香西園

### 縁日

十一月十日に施設内にて縁日を開催しました。2階ではボランティアによる催し物、ゲーム屋台にて 輪投げ・スライクアウト 3階では食へ物屋台にて たこ焼き・フランクフルト・たこせん・おしるこ 4階では ゲーム屋台にて 射的・なんでもすくい。食へ物屋台ではおもに厨房のスタッフが担当され、おいしく作って提供する事が出来ました。ご家族様にも多数参加していただき、一緒に屋台を巡ったり、大正琴の催しものでは、童謡や唱歌などを口ずさんでおられました。食へ物屋台ではフランクフルトを2本食べられたご利用者様もおられ、たくさん食べられ、楽しいひとときを過ごしていただきました。



### 家族交流会

十二月十七日に1階デフロアにて、夕食をご家族様とご利用者様とスタッフにて一緒に鍋を囲んで、たくさん話題で盛り上がりました。  
 今回初めてプロジェクターにてスライドショーを設置。参加されたご利用者様の季節ごとの写真を皆様で見ました。なかには8年前の写真もあり、懐かしがっておられました。



## 香西会 スバル

### 朗読

スバルでは毎月第2、第3水曜日にボランティアさんによる朗読を皆様に聴いていただいています。



### 喫茶

11月喫茶のイベントとして各ユニットでホットケーキを焼いて提供をさせて頂きました。



各ユニットに入るとおいしい匂いが漂っていました。

### クリスマス会

12月クリスマス会を実施いたしました。ハンドベル演奏を聴いて頂いたり、ダンスを披露したり、ギター演奏にあわせてクリスマス之歌を歌ったり、入居者様と一緒に盛り上がりました。



その他にも入居者様と一緒に歌を合唱されたり、体を動かすポール運動に取り組んでいます。

入居者様はともおいしそうに召し上がられておられました。

またクリスマス料理では、**タンダーリーチキン**、**蟹グラタン**等普段とは違った料理で入居者様は大変喜んでおられました。





# 香西園 ティーセンター

香西園アイセンターでは、『認知レベルの維持・改善や、在宅生活維持に繋がる機能訓練』を目標に掲げ日々の訓練に取り組んでいます。

## 脳トレ

楽脳フィットネスのビデオなどを用いながら前頭葉に刺激を与え認知症予防につながる運動を続けること9か月。



皆さんにもすっかりおなじみの体操になり楽しんで？参加頂いています。

## 行事



十一月には恒例の外食ツアーを敢行。今年は鉄板焼きの金太さんにおじゃましました。アツアツのお好み焼きや焼きそば、なかには壺カルビを頬張る強者もいらっしやりに一度の外食ツアーを満喫していただきました。



昼食のあとは、寢屋川公園や枚方の以楽公園へ紅葉を見にドライブに行きました。残念ながら真つ赤な紅葉とはいきませんでした。秋の深まりを感じるこができるドライブになりました。

## 口腔ケア



平日の午前中(希望された方)に実施しています。十二月には14時のレクの時間に口腔指導の勉強会を行い皆さんに口腔ケアの重要性を学んで頂きました。

## 小規模多機能ホーム ティアラ

小規模多機能ホームティアラでは「わがまま施設」の実現を今年度の目標に掲げ、ご利用者様のしたいことが出来る環境作りを行っています。

### 個別レクの取り組み

クリスマスに向けて、フロアのリースを手芸の得意なご利用者と一緒に手作りしました。可愛くて素敵なリースが出来上がりフロアがパツパツ明るくなっています。皆さん、おつかれさまでした。

### 生きがい作り



バルーンリハビリ

家事の役割をもって頂いています。お洗濯たみや食器拭き等その方に合ったお手伝いをして頂いています。お芋の美味しい季節、スイートポテトを手作りしました。美味しくできたかな？

クリスマスリースを作成しました☆



スイートポテトを作っています



### 体を動かす

定期的に体を動かすことを行っています。バルーンリハビリでは風船を使い体を楽しく動かしています。バルーンの可愛いお土産付きなんです。秋には運動会を開催し賑やかな一日となっています。



運動会では職員が盛り上げ役！

## サービス付き高齢者向け住宅マザー館

### マザーデイセンター 取り組み

デイセンターでは、十二月二十四日に、行事、クリスマス会が行われました。今年も恒例の「箱の中身は・・・」、クリスマス・マソングの合唱。サントさんからのプレゼント、皆様、童心に戻ったかのように、楽しませていただきました。おやつに、ケーキを頂き、楽しい一時を過ごしました。



あわてん坊のサントさん登場

### 漢字検定

十一月一日に行われた、漢検六級の成績を発表致します。参加者一九名  
一〇〇点・8人  
98点・4人、90点・2人  
88点・1人、86点・1人  
80点・1人です。  
来年も頑張ってください。



「箱の中身は・・・」

「景品付きビンゴ大会」

### サ高住での取り組み

サ高住の取り組みとして、これまでに行ってきた事の中に、日頃の生活の中で読書を楽しみたいという意向を受け、平成28年度から行ってきました。寢屋川市の団体図書制度を活用し、マザー図書を開催致しました。しかし、今年の6月、大阪北部地震があり図書活動を停止しています。その代りの活動として、入居者主体の活動「クラブ活動」(仮名)を開催しています。内容としては、趣味の範囲で出来る事から、芸術的な作品・無から有の変化を楽しんでいける活動を目指します。



入居者様が活動している様子を入居者様が撮影(F様 87歳女性)立派に撮影されています。

## グループホーム ティアラ

グループホームティアラでは「心身ともに健康に過ごせる」を目標に日々取り組みを行っています。秋、冬は行事がたくさんあり、毎日賑やかに過ごされています。

### 口腔ケアの取り組み

毎食後、口腔ケアをしっかり行っています。清潔な状態を保つことができている。口腔ケアが習慣付く方もいらっしやいます。支援が必要な方もおられます。主に出来るよう支援内容を工夫しています。



### 地域交流について

今年の秋も地域の運動会のパン食い競争に参加しています。賑やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごされました。また天気の良い日に公園でピクニックを行いました。お弁当は近くのお店で注文し美味しく頂きました。残さず食べておられました。

秋のピクニックの様子



12月はカボチャ入りクリームシチューを作りました



### 家族交流会

家族交流会を開催しています。飾りつけからご利用者様に関わって頂きました。お茶会ではティアラでのご様子を写真のスライドショーでご家族に見て頂きまして。写真でお伝えし安心して頂いています。

